



TRAININGSLIED

Tekst

Harrie Geelen

Muziek

Joop Stokkermans

Uitgevoerd door

Willem Nijholt, Koor

Alternatieve titels

Elke ochtend vroeg om kwart over zes

Training

Aflevering

15 Oebele gaat foebele

Koen Elke ochtend vroeg om kwart over zes
 Staan we naast ons eigen warme nest

Kinderen Rose op het kouwe zeil
 Slapjes als een ouwe dweil

Koen Rits de gymbroek van de lijn

Jongen Jakker naar het sportterrein

Samen Elke ochtend vroeg om kwart voor zes
 Zijn we in de weer in Oebele-West

Koen Staan we voor de houten keet
 Allemaal in de kou gereed
 Lobberig in de natte dauw

Ria Als je stilstaat vat je kou

Koen Dus kan je beter sloven als de rest
 Elke ochtend vroeg om kwart over zes

Ik strompel tot mijn enkels door het kille natte slik
En als je wist waarvoor het was
Een sufferd dat ben ik
In plaats van fijn te slapen
Ren ik mijn benen uit mijn lijf
En het bed was lekker warm
De deken stond op vijf

Samen Elke ochtend vroeg om kwart voor zes
Prut ligt op de weg naar het succes

Koen Sport, daar groeit je body van
Modder maar door de modder, man

Meisje Kin omhoog en borst vooruit

Koen Dat deed ik ook
Toen gleeed ik uit
Oh, lag ik maar weer
In mijn warme nest
Sport is leuk
Maar niet om kwart over zes

Je bent doodop
Je bent bekaf
Je hunkert naar een stoel
Een keeper staat vandaag de dag
Te dansen in zijn doel
En als ie niet goed touwtjes springt
Dan telt ie niet meer mee
Geef mij vanaf vandaag maar
Alleen maar sport op de teevee

Kinderen 's Ochtends vroeg, jawel, om kwart voor zes

Koen Een keeper hoort op dat uur in z'n bed
M'n rug doet zeer, m'n nek doet pijn
Ik heb geen zin om crack te zijn
Waarom is het nodig dat ik keep
Op tijden dat ik altijd sliep

Kinderen Sport is leuk
En heerlijk een succes

Koen Maar niet meer 's ochtends vroeg
Om kwart voor zes